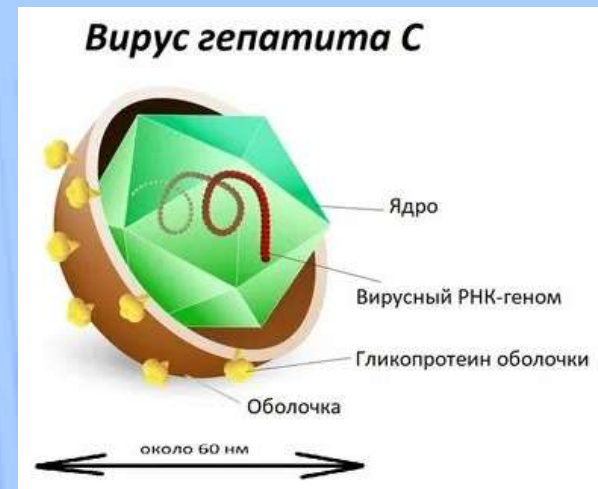


Вирусный гепатит С

- **Вирусный гепатит С** – это инфекционная болезнь человека вирусной этиологии с преимущественным поражением печени с частым переходом в хроническую форму и возможным исходом в цирроз печени и гепатоцеллюлярную карциному.
- **Хронический вирусный гепатит С** – хроническое воспалительное заболевание (в течение более 6 мес.) с преимущественным поражением ткани печени вследствие инфицирования вирусом гепатита С (HCV).

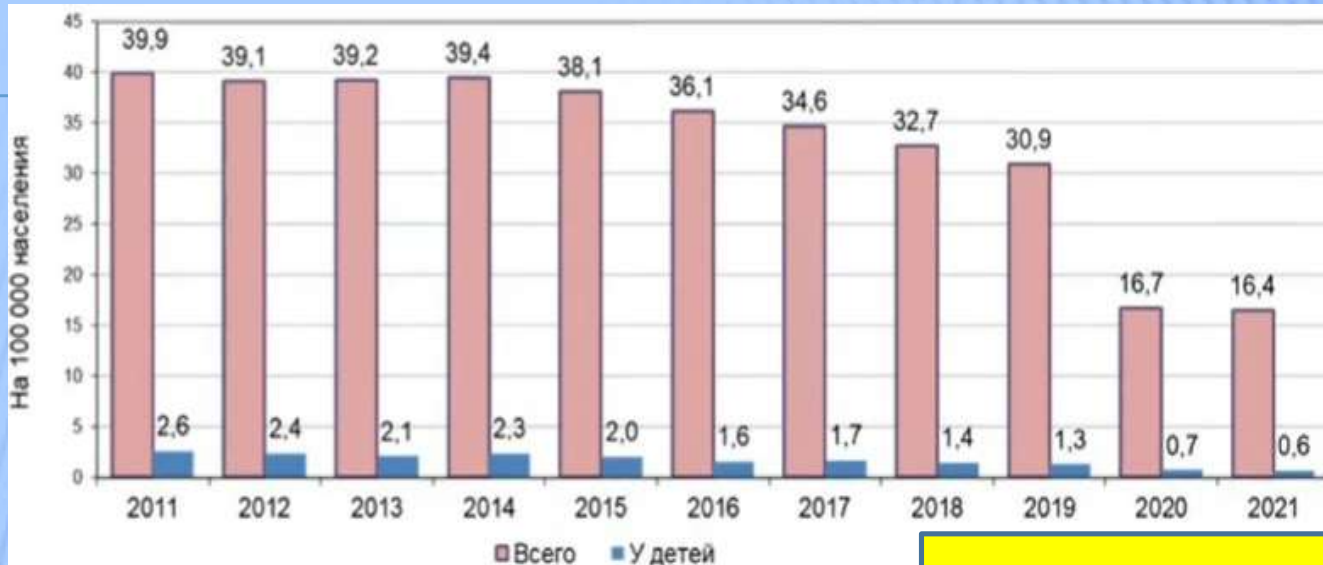


Развитие гепатита С

- К сожалению, гепатит С имеет название – «ласковый убийца». Это связано с возможностью его бессимптомного развития и течения. Человек может и не подозревать о своем инфицировании, живя даже 30-40 лет. Но, не смотря на отсутствие явных признаков болезни, он является носителем инфекции. В это же время, вирус постепенно развивается в организме, провоцирует развитие хронического заболевания печени, медленно ее уничтожая. Печень – это главная мишень вирусов гепатита.

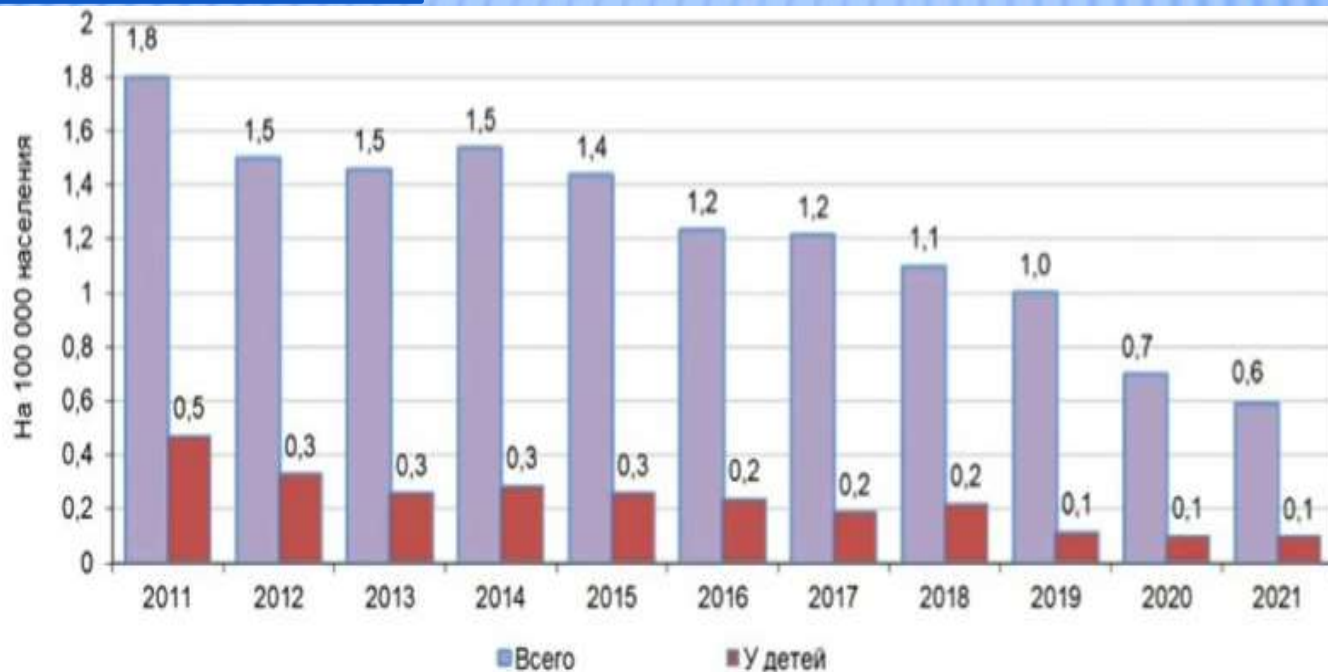


ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ГЕПАТИТОМ С В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЗА 2011-2021 гг.



Динамика заболеваемости острым ВГС и среди детей до 18 лет в РФ

Динамика заболеваемости хроническим ВГС и среди детей до 18 лет в РФ



ОСТРЫЙ ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ С

- Пути передачи: парентеральный, бытовой, половой (75-80% у инъекционных наркоманов)
- Инкубационный период 6-8 недель
- Преджелтушный период у 20% отсутствует (слабость, снижение аппетита, дискомфорт в правом подреберье)
- Желтушный период протекает в легкой и среднетяжелой форме
- У 80% ОВГС протекает в виде безжелтушных форм без клинических проявлений (бессимптомно)

К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ГЕПАТИТ С?

Заражение, как правило, приводит к развитию хронического гепатита С. В большинстве случаев течение хронического гепатита С доброкачественное: в виде носительства без симптомов или слабо выраженного гепатита. Однако и в этом случае человек нуждается в наблюдении врача, потому что риск активации заболевания и развития опасных исходов все это время сохраняется. Хронический гепатит С может протекать со значительными изменениями печеночных проб, при этом высок риск развития цирроза печени.

Хронический гепатит С может протекать десятилетиями. У пациентов с активным течением гепатита риск трансформации в цирроз в течение 20 лет достигает 20%. У 5% пациентов с циррозом возможно развитие первичного рака печени. Есть риск погибнуть от HCV-ассоциированного цирроза. Чаще – это больные с гепатитом С, употребляющие алкоголь.

ВАЖНЫЕ ФАКТЫ О ГЕПАТИТЕ С



ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ГЕПАТИТЕ С?



Источником заболевания могут стать плохо простерилизованные медицинские инструменты в больнице, в том числе, в стоматологии



Инфекция передается через грязные шприцы и иглы, например, в среде наркозависимых



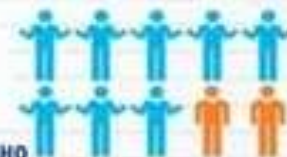
Опасность представляют и такие процедуры, как маникюр, нанесение татуировки и пирсинг



Заболевание может передаваться половым путем, а также от инфицированной матери новорожденному ребенку (4%)

Важно помнить!

у 80% больных болезнь протекает бессимптомно



Важно знать!

Согласно статистике 30% людей, которые имеют татуировки, инфицированы



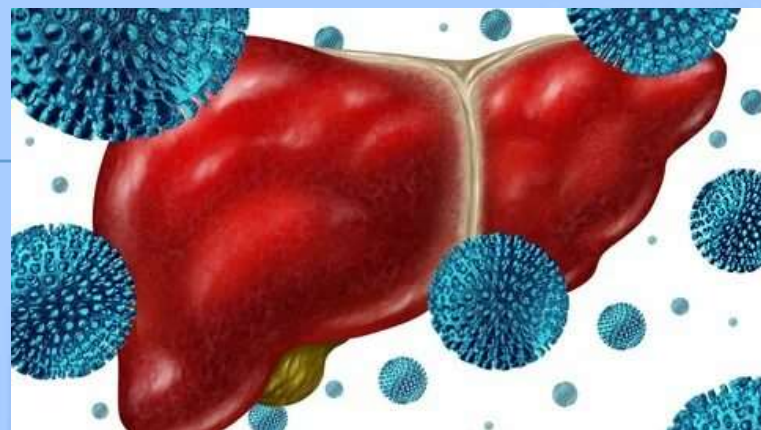
вирусом гепатита С

- Источник инфекции – человек, инфицированный вирусом гепатита С (основное эпидемиологическое значение имеют не выявленные лица с бессимптомным течением острой или хронической формы течения).
- Инкубационный период при вирусном гепатите С составляет от 14 до 180 дней (в среднем 6-8 недель).

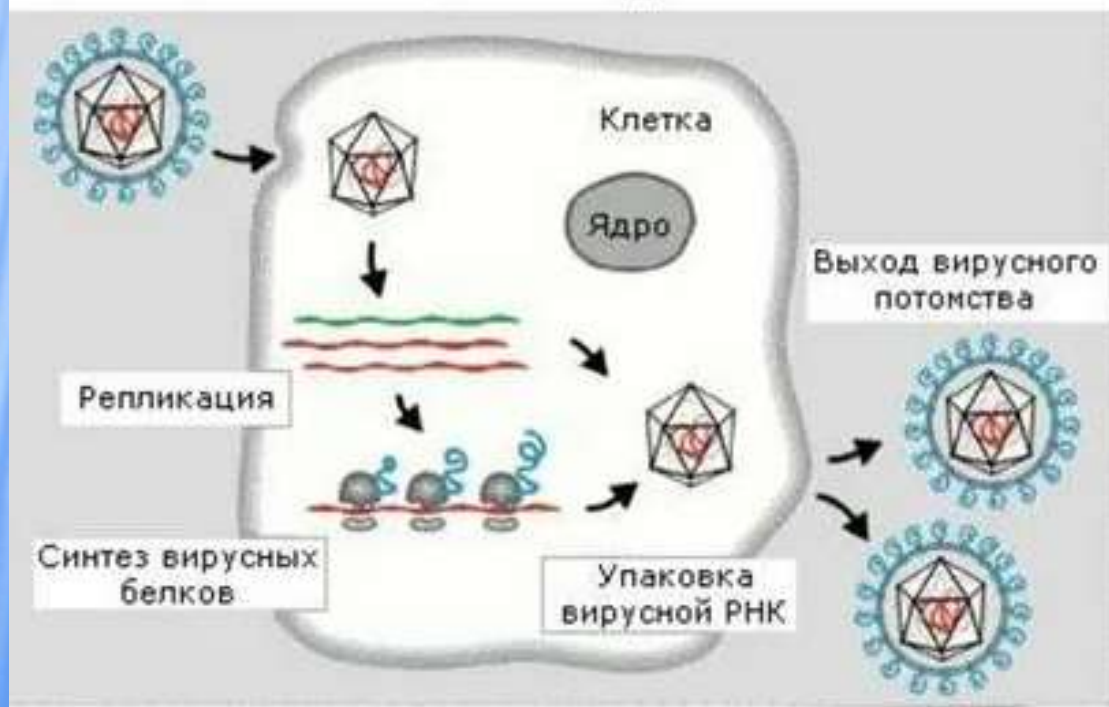
Чем опасен гепатит С?

Из каждых 100 человек, инфицированных вирусом гепатита С:

- у 55-85 человек будет хроническая инфекция (хронический гепатит или носительство без симптомов)
- у 70 человек будет хроническое заболевание печени
- у 5-20 человек в течение 20-30 лет разовьется цирроз печени
- 1-5 человек погибнут от последствий хронического гепатита С (цирроз или рак печени)



Жизненный цикл вируса гепатита С



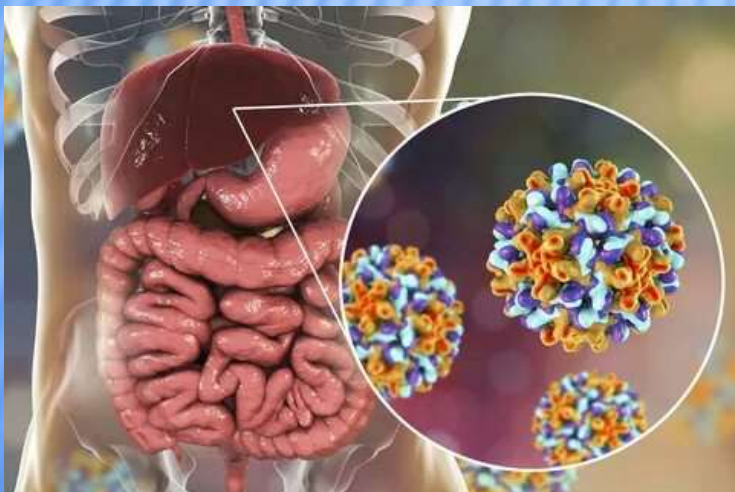
Основные факторы риска инфицирования гепатитом С

- переливание крови и ее препаратов
- внутривенное введение наркотиков
- гемодиализ
- татуировка
- сексуальное поведение с высоким риском заражения
- пересадка органов от ВГС-положительных доноров
- несоблюдение санитарно-гигиенических норм в медицинских учреждениях



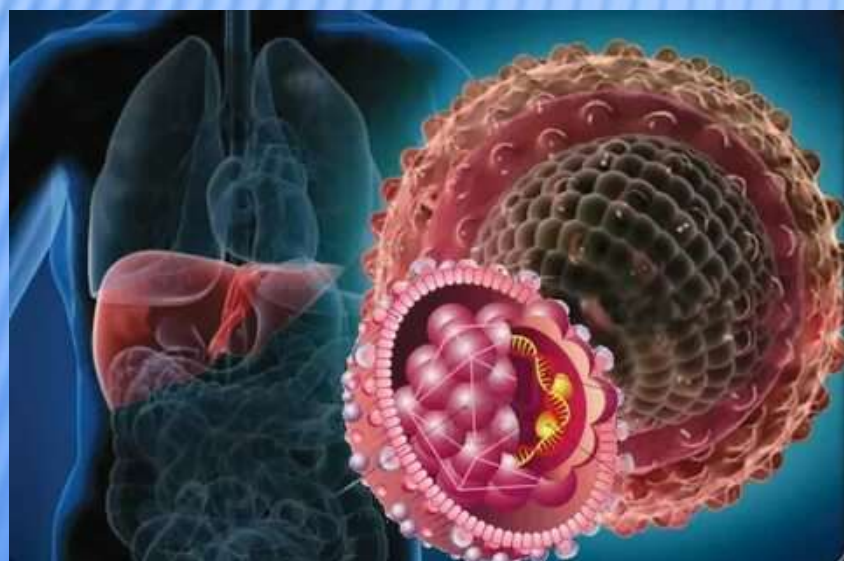
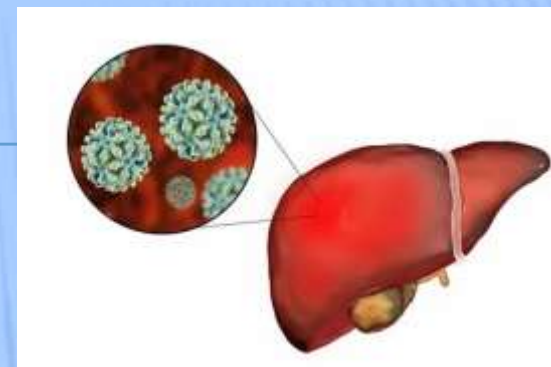
Фазы течения вирусного гепатита С

- 1-я фаза – острый вирусный гепатит С
продолжается 1-2 месяца, редко выздоровление
- 2-я фаза – латентная фаза
длительность 10 лет и более, бессимптомное течение
- 3-я фаза – фаза реактивации
соответствует клинике ХВГ С



ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С:

- При инфицировании HCV хронический гепатит развивается у 75-80 % больных;
- Первые клинические проявления (астенизация, быстрая утомляемость, гепатомегалия) выявляется примерно через 10 лет после заражения;
- Полный симптомокомплекс выраженного ХГС развивается спустя 15-18 лет;
- Цирроз печени может сформироваться через 20-22 года, гепатокарцинома - через 20-30 лет после инфицирования;
- Полное выздоровление возможно лишь у очень небольшого количества больных (с прекращением вируса)



Источник инфекции – инфицированный человек:

- больные гепатитом С,
- латентные носители вируса.

Пути передачи:

- при переливании инфицированной крови и её компонентов, пользование общими шприцами;
- половой и вертикальный пути передачи имеют второстепенное значение

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГЕПАТИТА С

НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С

Средний возраст пациентов и доминирующий генотип вируса отличаются географическим разнообразием и зависят от преобладающего пути заражения. Там, где основным путём передачи является употребление инъекционных наркотиков, средний возраст инфицированных гепатитом С составляет 35 лет. Если преобладает ятрогенный путь передачи, реализующийся при небезопасных медицинских процедурах, средний возраст составляет 50-60 лет.



Соблюдение правил личной гигиены



Кипятите воду



Татуировки или пирсинг должны производиться только стерильным оборудованием



Закрывайте любые порезы или открытые раны



Предохраняйтесь при половых контактах



Обеспечить носителя инфекции своим набором личных средств гигиены

МИФЫ И ПРАВДА ПРО ГЕПАТИТЫ

МИФЫ

Находиться рядом с человеком, имеющим диагноз гепатит В или С, опасно.



Невозможно заразиться гепатитом В или С через рукопожатия, поцелуи, при кашле, чиханье, традиционном сексе.

Тем не менее 25% людей с таким диагнозом сталкиваются с дискриминацией на работе, 50% - с проблемами в отношениях с близкими.

Если в семье есть больной гепатитом В или С, надо кипятить бельё и обдавать кипятком посуду.



Это лишнее. Достаточно соблюдать обычные правила гигиены: иметь индивидуальную зубную щётку, бритву и т. д.

ПРАВДА

Печень восстанавливается.



Даже цирроз печени бывает обратим, если вовремя начать лечение.

Если выпивать, но не злоупотреблять (пара бокалов красного или белого вина в неделю - это нормально), то печень не пострадает.



Да, печень обезвреживает алкоголь. Но если объёмы вливаемого регулярно превосходят её силы, возможно развитие алкогольного гепатита и далее цирроза.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

